

Acquérir de nouveaux savoir-faire

<p>INTÉRÊTS DE CETTE FORMATION : <i>Changer de poste, de secteur implique d'acquérir rapidement de nouveaux savoir-faire, de nouvelles habitudes. Cette formation permet de retrouver la confiance dans notre forte capacité d'apprendre, installée depuis notre enfance.</i></p> <p>OBJECTIFS :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Acquérir une méthodologie simple pour apprendre rapidement ✓ Développer ses capacités de mémorisation ✓ Retrouver le plaisir d'apprendre <p>THÈMES abordés</p> <p>Autodiagnostic de ses capacités d'apprentissage Les différents types d'intelligence et les mécanismes d'assimilation Les modes d'apprentissage efficace selon les individus Identifier son mode d'apprentissage privilégié Lien avec son système de valeurs. Identifier ses difficultés d'apprendre et en comprendre les raisons</p> <p>S'appuyer sur ses points forts Valoriser les apprentissages anciens Faire émerger ses points forts Identifier ses préférences pour bien apprendre Savoir organiser son apprentissage pour qu'il soit efficace et plaisant</p> <p>Développer des comportements pour une acquisition de savoir-faire Accepter le droit à l'erreur et savoir se remettre en question. Gérer les découragements et les signaux négatifs de désapprentissage Respecter ses rythmes biologiques</p> <p>Développer ses capacités de concentration Se créer un environnement de travail Attitudes favorisant la concentration Les sources de déconcentration Méthodes pour développer son attention</p> <p>Développer ses capacités de mémorisation Comprendre pourquoi on oublie Identifier ce qui peut être retenu facilement et ce qui ne peut pas l'être Techniques de mémorisation</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les enchaînements, les associations d'idées, la visualisation - La mémorisation d'un texte - Apprendre un processus, une procédure 	<p>DUREE : 2 jours</p> <p>FORMULES : Intra</p> <p>PRIX : Nous consulter</p> <p>PUBLIC : Toute personne impliqué dans un processus de changement</p> <p>PARTICIPANTS Max 10 pers</p> <p>PEDAGOGIE <i>Pratique : 70%</i> <i>Théorie : 30%</i></p> <p>Autodiagnostic Entraînement individuel et collectif</p> <p>Mise en situation à partir d'expériences concrètes du participant Atelier en sous-groupes Apport théorique</p> <p>EVALUATION Evaluation à chaud</p>
---	--